

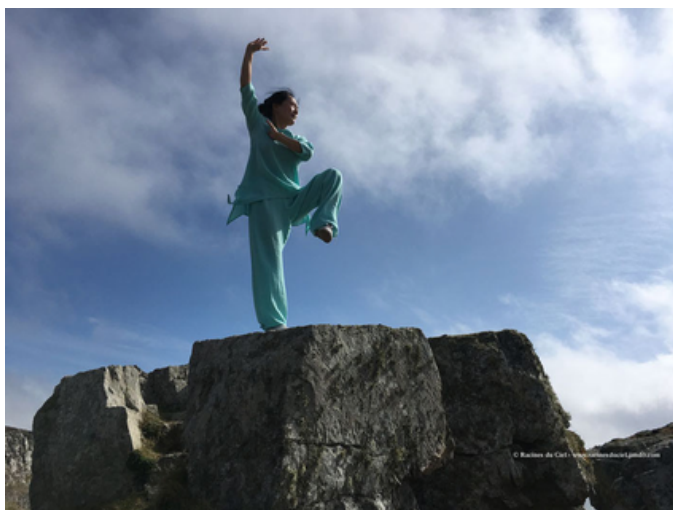
# **STAGE de QI GONG avec SHI YING**

## **DAO YIN YANG SHENG GONG**

**Samedi 7 et Dimanche 8 février 2026**

**À Bénésse-Maremne (40230), Salle du Foyer Rural (Mairie)**

## **DAO YIN SHI ER FA** **12 mouvements pour nourrir la vie**



*Le samedi : Dao Yin Shi Er Fa - 1ère partie*

*Le dimanche : Dao Yin Shi Er Fa - 2ème partie*



*Renseignements : Christophe 06 89 53 33 35 - xofdif.fansong@orange.fr*



## Organisé par l'Association LE BUFFLE D'ARGENT

Renseignements : Christophe DIFFER 06 89 53 33 35 - xofdif.fansong@orange.fr

LE BUFFLE D'ARGENT  
ST-V-de-TYROSSE - BÈNESSE M.

### MAÎTRE SHI YING

- Professeure à l'institut de médecine traditionnelle chinoise du Yunnan.
- Représentante en France de l'institut de médecine traditionnelle chinoise du Yunnan.
- Disciple de Maître Zhang GuangDe - fondateur du Qi Gong style Dao Yin Yang Sheng Gong et professeur à l'université d'Éducation Physique de Pékin.
- Diplômée de Philosophie en Chine et à Paris.
- 7ème DUAN de Dao Yin Yang Sheng Gong.
- Juge attitré de la compétition internationale en Chine.
- Juge à la FFAEMC.



### STAGE QI GONG Samedi 7 et dimanche 8 février 2026

#### HORAIRES :

Samedi : 9h30 - 12h & 14h - 17h

Dimanche : 9h - 12h & 14h - 16h

#### TARIFS:

Adhérents du Buffle d'Argent et des assos adhérentes à Yangjia NoA

1 journée : .....40 €

les 2 jours : .....60 €

#### Autres :

1 journée : .....50 €

les 2 jours : .....80 €

*Possibilité de manger sur place avec votre pique nique ou de commander un repas.*

# **BULLETIN D'INSCRIPTION**

## **Stage de Qi Gong**

### **Dao Yin Shi Er Fa**

*12 Mouvements pour Nourrir la Vie*

les samedi 7 et dimanche 8 février 2026

**avec SHI Ying**

A retourner à : Association LE BUFFLE D'ARGENT

c/o Christophe Differ

18 T rue des Lapereaux - 40230 ST-VINCENT-DE-TYROSSE

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Téléphone : .....

Mail : .....

Association / Club : .....

Ci-joint mon règlement de ..... €

par chèque à l'ordre de : ASSOC. LE BUFFLE D'ARGENT

ou espèces sur place.

Si vous ne participez qu'à une seule journée, entourez votre choix :

samedi

dimanche

*(Attention : nombre de places limitées)*



YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN  
DAO YIN YANG SHENG GONG



LE BUFFLE D'ARGENT  
ST-V.-de-TYROSSE - BÉNESSE M.

COMMUNE DE  
BÉNESSE-MAREMNE

