

# STAGE de TAICHI CHUAN

Samedi 10 janvier 2026 9h00 - 16h30

À Chaniers - Salles des Prises

Animé par Madeleine BLANCHARD

## Le SHI SAN SHI

(treize postures)

### dans tous ses états

Forme et travail à deux codifié

(1ère et 2ème séquences, 3ème séquence = bafa)

Ouvert à tous, même aux débutants  
de l'année

Informations: 06 86 58 34 28 / assobamen17@gmail.com  
<https://madeleine-blanchard123.jimdoweb.com>

INSCRIPTION Stage SHI SAN SHI 10 janvier 2026

À renvoyer avec le chèque à l'ordre de BLANCHARD Madeleine avant le 07 janvier 2026  
23 rue des genêts 17100 - FONTCOUVERTE

Nom, prénom: .....

Adresse: .....

.....

Téléphone:.....

Mail:.....

Nom de mon association (lieu de pratique) .....

## Organisation:

9h00 - 12h: Pratique

12 h - 14h : pique – nique sur place

14h - 16h30 : Pratique

16h30 -17h30: Techniques connexes  
(pour ceux qui le désirent ... profitons de la salle!)

## Tarifs:

Samedi matin: 20€

La journée : 30€

Pour tous les pratiquants des associations  
adhérentes à Yangjia Noa

Sinon: 35€ la journée

## Lieu:

Salle des Prises à Chaniers, 17610

chemin des Prises

(tout près de la déchetterie)

(Commune à l'entrée de Saintes côté Cognac)

## Matériel:

votre pique-nique

Vos « armes »

(si vous souhaitez prolonger la journée)